

《法王說心經》

第十七世大寶法王噶瑪巴 鄔金欽列多傑

■陀羅尼：給利根弟子的答案

接下來，是講解第二個部分，是針對那些利根器的聽眾所說的答案。

舍利子！是故當知般若波羅蜜多大密咒者，是大明咒，是無上咒，是無等等咒，能除一切諸苦之咒，真實無倒。故知般若波羅蜜多是祕密咒。

心咒，就是對利根器學生所說的答案。這些利根眾生們，光是聽到這短短的咒語，就能理解整個般若智慧的根、道、果。

接下來的這段經文，是一段咒語。一般來說，很多人都會把咒語歸類為密教，把經文歸類為顯教，但其實，所謂的「祕密」，是指它的意涵過於深妙，一般人無法理解，因此才變成「祕密」。

咒語的梵文，稱為「[ॐ][ॐ]」（mantra），「[ॐ]」（man）是意識的意思，而「[ॐ]」（tra）是「救護」的意思：由於一

切諸佛都是經由般若波羅蜜多而成佛的，所以般若波羅蜜多咒，就是「救護自心」的意思。

通常我們所謂的咒語，有幾種不同，有一些是世間的咒語，是用來完成一些短暫的目標，滿足一些特定的需求，就像是許多不同的原始信仰或宗教，都有念誦咒語的傳統，他們用咒語來除病、消災，或是祈請降雨等等。

□陀羅尼，凝聚整部經的心要

另外一種咒語，是所謂的「陀羅尼」，也就是「心要」、「總持」的意思。這種咒語，也就是「陀羅尼」，一般都會放在整部經典的最後，當中凝聚了這部經典的精髓、精華，所以稱為「心要」或是「總持」。

特定的佛菩薩們也會有他們的「陀羅尼」，那樣的咒語則是掌握、凝聚了這位佛菩薩的所有願力、智慧和慈悲等等各種功德，所以也是「總持」。

《心經》的這個咒語，是屬於第二種咒語，是陀羅尼，當中凝聚了整部《心經》的思想精髓，這就是為什麼說，對於禪定力與智慧力強大的利根眾生，僅只是宣說這個咒語陀羅尼，就能讓他們體會到整個般若修行的關鍵。

這邊的經文說到，這個咒語是「大明咒」、「無上咒」、

「無等等咒」、「能除一切苦咒」，意義如下：

一，大明咒：「明」就是般若智慧，這個智慧的對境，也就是空性，是廣大遍於一切法的，所以這個智慧也是廣大的，因此稱為「大明」。

二，無上咒：沒有任何智慧，是超越證悟真理的般若智慧的，所以稱之為「無上」。

三，無等等咒：無比、無等的法，就是空性，而與它相等的，唯有佛果，所以稱為「無等等」。

四，能除一切苦咒：以上是這個咒語的特色、功德，那它的作用是什麼呢？這邊談到「能除一切苦」，就是說，般若智慧能夠消除我們暫時和究竟的一切痛苦，並且是從根本上斬斷這一切的痛苦。

這樣的一個咒語所代表的空性智慧和真理，是絲毫沒有欺誑的，所以是「真實無倒」。

即說般若波羅蜜多咒曰：

我帝 我帝 波囉我帝 波囉僧我帝 菩提 莎訶

我覺得此處有個重點，有人覺得會念咒就了不起，這咒代表般若智慧，你若還不具般若智慧，光是念咒，僅有一些加持，心中一些啟發時，會有幫助，但光是口頭上喃喃的念，是沒有什麼幫助的。

我們昨天的兩堂課程，說明了觀自在菩薩對於舍利子提出的問題，分別根據**五道**的修行而給予的答覆，可以說，是針對**鈍根**眾生、也就是智慧沒有那麼高的眾生的答覆。而現在的這個咒語，則是將聲聞、緣覺、菩薩三乘中，**五道**的修行方式，**整體性**地做一個回答，而這是屬於對利根眾生的答覆。

因為它的內涵太豐富，是整部經典的精華，所以裡面的義理也非常的「廣大」，而且他是在解釋甚深般若的道理，所以很「深奧」，但這次時間的關係，我們只能夠簡略的做一個解釋。

過去有些藏地大師們，是這樣認為的：

- 一，「མཐོག་མཐོག་ཀྱི་ཀློང་།」是指「前往聲聞的覺悟」；
- 二，「མཐོག་མཐོག་ཀྱི་ཀློང་།」是指「前往緣覺的覺悟」；
- 三，「མཐོག་མཐོག་ཀྱི་ཀློང་།」是指「到達大乘的覺悟」。

另外有些藏地大師則認為：

- 一，「མཐོག་མཐོག་ཀྱི་ཀློང་།」 (Gate Gate)
是在解釋「空解脫門」；
- 二，「མཐོག་མཐོག་ཀྱི་ཀློང་།」 (Pāragate)
是在解釋「無相解脫門」；
- 三，「མཐོག་མཐོག་ཀྱི་ཀློང་།」 (Pārasaṃgate)
則是在解釋「無願解脫門」。

噶當派祖師仲敦巴大師是一位居士，頭髮很長，有一大寺院中有他的塑像，有一天，旅遊朝聖人去參拜時，管理佛像者、香燈師就介紹說，這尊是仲敦巴大師，旅遊者問說，「他是男的還是女的？」香燈師介紹說，她是女的！因為大師頭髮很長，因此被香燈師誤認為女性。因此男人不要留長

頭髮。

仲敦巴大師認為：

一，「གཏེག་ཏེ།」(Gate Gate) 是在解釋資糧道和加行道，

二，「པ་མ་གཏེ།」(Pāragate) 是在解釋見道，

三，「པ་མ་ལྷ་གཏེ།」(Pārasaṃgare) 是在解釋修道，

四，「སྒྲིག་པ་སྤྱ།」(Bodhi Svāhā) 是在解釋無學道，也就是佛果。

華嚴宗的圓測大師跟法藏大師認為：

一，「གཏེག་ཏེ།」(Gate Gate) 代表著一種大乘精神，因為不只自己前往，而且帶領他人一起前往，所以說兩次

「གཏེ།」(Gate)，第一個是自己前往，第二個代表帶領他人前往。

二，「པ་མ་གཏེ།」(Pāragate) 是解釋我們所要前往的是彼岸，就如同船夫不會一個人轉來轉去，這樣沒有辦法賺錢，還是要帶一些人過去，這樣會利益比較多人。

三，「པ་མ་ལྷ་གཏེ།」(Pārasaṃgare) 是指到達彼岸。

四，「སྒྲིག་པ།」這樣的彼岸是什麼呢？就是「སྒྲིག་པ།」(Bodhi)，也就是覺悟。

五，「སྤྱ།」透過般若的修行，我們可以快速的到達覺悟，

所以說：「𑖀𑖩𑖫𑖞𑖳𑖹𑖻𑖽𑖾𑖿」 (Svāhā)。

日本密教的始祖弘法大師則認為：

一，第一個「𑖀𑖩𑖫𑖞𑖳𑖹𑖻𑖽𑖾𑖿」 (Gate)

是指聲聞乘的修行；

二，第二個「𑖀𑖩𑖫𑖞𑖳𑖹𑖻𑖽𑖾𑖿」 (Gate)

是指緣覺的修行；

三，「𑖀𑖩𑖫𑖞𑖳𑖹𑖻𑖽𑖾𑖿」

是指大乘的修行 (Pāragate) ；

四，「𑖀𑖩𑖫𑖞𑖳𑖹𑖻𑖽𑖾𑖿」 (Pārasaṃgare)

是指密教的修行；

五，「𑖀𑖩𑖫𑖞𑖳𑖹𑖻𑖽𑖾𑖿」 (Bodhi Svāhā)

是指這些修行能夠圓滿開悟。

□秘密不秘密，該怎麼定義？

這邊會有一個問題，既然這個咒語是秘密咒，古時候的許多大師們都閉口不談，那為什麼觀自在菩薩要宣說呢？咒語既然如此秘密，但是又被宣說，這樣不會有些矛盾嗎？

密咒的「密」有很多種意義，此處「秘密」的意思是說，諸佛菩薩們是不會有「要保密」的這種想法的，也就是說，顯教跟密教的差別，是在「人」，而不是在教義上：同樣的義理，有些人聽得懂、有些人聽不懂，而對這些聽不懂的人

來說，這句話的義理就變成了「秘密」，而不是說佛菩薩想要保密，不想對其他人說，不是這樣的，佛菩薩一直等待著，想要說法。有時我覺得菩薩也有點可憐，佛菩薩一直在那邊等待眾生，想要利益眾生、想要說法，但我們卻把大門關上，佛菩薩就沒有辦法進來，可憐的等在外面。

□信心的門一開，諸佛菩薩就會衝進來

因此，很多時候，很多人會問我說，我的善知識、我的上師會在哪裡？應該是東、南、西、北哪個地方，但很多人苦惱於找不到具德上師，或有緣善知識等，有點像是要給他地址，姓名、地址、電話號碼為何，趕緊打過去。如果這麼容易的話，我就直接把阿彌陀佛的電話號碼給他。或許阿彌陀佛沒有電話，可能他的侍者大勢至菩薩，或觀音菩薩會有電話或維信，直接找他們。

其實我覺得，問題在哪裡？問題出在我們自己的身上，因為我們求法的心不正確、不純粹，因此，我們不然就是找不到上師，或找到的是不行的、不具德的上師，找了一堆有問題的上師，他們也不能算是上師，是有問題的。

但我們要知道，佛菩薩一直關注眾生，如同剛剛所說，他們就在我們門外等待著，但我們現在的問題是我們自己緊閉大門，因此無法和他們接觸，如果我們「信心」的門一打

開，我覺得他們會衝進來。當然，佛菩薩也不會爭奪弟子，但我覺得他們仍會衝進來。

因此，求法的心要正確，不能太複雜，不能太奇怪。

這句咒語也是這樣，光是聽到這個咒語，就能了解佛的含義的人，應該也是很少的吧！因為義理很難被理解，因此說這是秘密的。密教也是如此，不是菩薩要保密、不是說佛菩薩不願意講，而是他們聽不懂，不能理解，沒辦法，或者他們不僅不能理解，還會誤會，因此乾脆就不要傳、不要宣說，但不是說佛要保密，會想把一個法留給自己，不會有這樣的情形。

舍利子！菩薩摩訶薩，應如是修學甚深般若波羅蜜多。

這是觀自在菩薩答案的結語，完整將利根和鈍根眾生的修行方式，完整的做了一個總結。

接下來是第七和第八部分，都是屬於流通分。