

什麼是「息、增、懷、誅」的最高成就

法王頂果欽哲仁波切

當陽光照在水晶上，會現出許多顏色的彩光，但並沒有任何實物可以抓取。同樣地，各式各樣的念頭——虔誠心、悲心、惡意、欲望，完全沒有實體，這就是觀世音菩薩的心。沒有一個念頭不是空性。如果在念頭生起的剎那能了知念頭的空性，念頭就會消失，愛執及怨恨永遠不能擾亂你的心，煩惱會自行崩解，惡業不會累積，也就沒有隨後的痛苦。這就是四種事業中的第一個——「息災」的最高成就。

如果你修行身、語、意的瑜伽，不受念頭所縛，此時觀世音菩薩的慈悲和你本具的佛性便開始接合而融為一體。禪定的覺受將伴隨著虔誠和悲心而增長，如同陽光透過放大鏡聚焦而增強力量。這就是第二事業——「增益」的最高成就。

一旦你明白輪迴和涅槃的一切現象都只是心的造作，心的本性是空性時，那麼要把不淨觀轉化為淨觀就不成問題，所有現象本具清淨地揭顯。一般而言，這種了悟可以使你隨意控制一切現象，特別是聖者的十自在——控制物質的能力、控制生命的能力、控制業的能力等。俗話說：「能掌握己見，就能掌控一切現象。」你一旦從妄念的勢力中解脫出來，就能隨心所欲地轉化五大，支配無竭的虛空寶藏。偉大的上師龍樹菩薩曾在印度的一次大饑荒中，將鐵變成黃金，不僅讓整個僧團渡過饑荒，還蓋了許多新寺院。過去八十四大成就者所顯現的各種神通是可能的，因為他們已證得空性，並從妄念中解脫。最後能掌握證悟的本具能力，也就是第三種事業——「懷愛」的最高成就。

一旦你調伏了妄心，就沒有何處可匿藏邪靈或惡魔。一旦你充滿菩提心，從前認為是邪惡及障礙的力量，此時都被認為是上師的化現，藉此增強你的慈心和悲心。因此，痛苦會消褪，而惡魔、障礙和困難會讓你的修行更進一層，這是第四事業——「伏誅」的最高成就。