

四諦：

諦，梵語 *satya*，[巴]利語 *sacca*。審實不虛之義。即指苦、集、滅、道四種正確無誤之真理。此四者皆真實不虛，故稱四諦、四真諦；又此四者為聖者所知見，故稱四聖諦。

四諦大體上乃佛教用以解釋宇宙現象的「十二緣起說」之歸納，為原始佛教教義之大綱，乃釋尊最初之說法。

四諦依次稱為苦聖諦、苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道聖諦，或苦聖諦、苦習諦、苦滅諦、苦滅道聖諦，或苦諦、苦集諦、苦盡諦、苦出要諦，或苦聖諦、集聖諦、真聖諦、道聖諦。

其中，苦與集表示迷妄世界之果與因，而滅與道表示證悟世界之果與因；即世間有漏之果為苦諦，世間有漏之因為集諦，出世無漏之果為滅諦，出世無漏之因為道諦。

據中阿含卷七分別聖諦經、大毘婆沙論卷七十七、大乘阿毘達磨雜集論卷七等所說四諦之義，即：

(一)苦諦 (梵 *duḥkha-satya*)，苦，泛指逼迫身心苦惱之狀態。審實世間事物，不論有情、非情悉皆為苦；亦即對人生及環境所作之價值判斷，認為世俗之一切，本質皆苦。苦諦即關於生死實是苦之真諦。

(二)集諦 (梵 *samudaya-satya*)，集，招聚之義。審實一切煩惱惑

業，實能招集三界生死苦果。集諦即關於世間人生諸苦之生起及其根源之真諦。

(3)滅諦 (梵 *nirodha-satya*)，滅，即寂滅；審實斷除苦之根本——欲愛，則得苦滅，可入於涅槃之境界。滅諦即關於滅盡苦、集之真諦。

(4)道諦 (梵 *mārga-satya*)，道，能通之義。審實滅苦之道，乃正見、正思惟等八正道，若依此而修行，則可超脫苦、集二諦，達到寂靜涅槃之境。道諦即關於八正道之真諦。

四諦係佛陀成道之後，於鹿野苑為五比丘初轉法輪之說，為佛教中之基本教義，並為生死解脫之唯一方法。

後世雖以四諦為聲聞之法，然除小乘教中有此生死解脫之說外，於大乘經典中亦有此四諦之說，如勝鬘經、北本大般涅槃經卷十二、卷十三等，不僅附有大乘之解釋，並對四諦之深義有所發揮。

關於四諦之自性，諸部有多種異說，據大毘婆沙論卷七十七載，阿毘達磨之諸論師以五取蘊為苦諦，有漏因為集諦，擇滅為滅諦，學、無學法為道諦。

關於四諦現觀之次第，據俱舍論卷二十二、北本大般涅槃經、大毘婆沙論卷七十八記載，先觀苦諦，依次觀集諦、滅諦、道諦。

此外，四諦之理分為三階段，而各有四種行相之說，稱為三轉十二行相。

若以苦諦為例，三轉即：

- (一)初轉是「說此為苦諦」之示轉。
 - (二)第二轉是「應遍知（永斷、作證、修習）苦諦」之勸轉。
 - (三)第三轉為「已遍知（永斷、作證、修習）苦諦」之證轉。
- 其他集、滅、道諦亦各有三轉。

所謂十二行相，據雜阿含經卷十五、俱舍論卷二十四載，即指在三轉中，各設有眼、智、明、覺四行相，而於各諦中均有十二行相。另有一種解釋則不考慮眼、智、明、覺，而認為每一諦有三轉，四諦則共有十二行相。

然有部教學之修證論中認為，於四善根位觀四諦，每一諦各有四種行相，合計則為十六行相，稱為四諦十六行相。即：

觀苦諦有非常、苦、空、非我四行相，即一切萬法無恆存性，為苦、為假相之存在，且無實體性；
觀集諦有因、集、生、緣四行相，即愛執為苦之因，其集聚苦而為苦生起之助緣；

觀滅諦有滅、靜、妙、離四行相，謂苦滅之理想境界即滅繫縛、靜煩惱、殊妙境、離災禍；

觀道諦有道、如、行、出四行相，謂至苦滅之聖道，為聖者實踐之

正道，合於正理，趨向理想境，而超出迷妄之生存。

此四善根位之次即入見道，以無漏真智現觀四諦。此見道即為預流向，至於預流果以後則屬修道，若以通於預流向、預流果之十六心現觀四諦，稱為聖諦現觀。其中僅最後之第十六心屬預流果，前十五心屬見道。

復次，觀欲界四諦之智，稱為法智；觀上二界（色界與無色界）四諦之智，稱為類智，而此法智與類智又各有忍與智。

此即言，在無間道，以忍斷煩惱；在解脫道，則以智證真理。

就苦諦而言，乃是以苦法智忍（簡稱苦法忍）現觀欲界之苦諦，斷苦諦所述之煩惱，以苦法智現觀欲界之苦諦，並證苦諦之理，以苦類智忍（簡稱苦類忍）現觀上二界之苦諦，而斷煩惱，以苦類智現觀上二界之苦諦而證理，即以此四心現觀苦諦。

故準此而言，對集、滅、道三諦亦各有集法（智）忍、集法智、集類（智）忍、集類智，滅法（智）忍、滅法智、滅類（智）忍、滅類智，道法（智）忍、道法智、道類（智）忍、道類智等，總共則有十六心，稱為八智八忍，或八忍八智。

此外，依次觀四諦之無漏清淨，可分別產生苦智、集智、滅智、道智，此四智與世俗智、法智、類智、他心智、盡智、無生智並稱為十智，乃統括一切有漏智與無漏智之總稱。

大乘佛教在顯揚聖教論卷七中，依四諦之內容開演為行苦諦、壞苦

諦、苦苦諦、流轉諦（以上係由苦諦展開）、雜染諦（相當苦、集二諦）、流息諦（相當於滅諦）、清淨諦（相當於滅、道二諦）、正方便諦（相當於道諦）等八種，稱為八諦。

又據吉藏之勝鬘寶窟卷下本所述，小乘之四諦觀乃不完全、不究竟，後更有修作，故稱有作四諦；大乘之四諦則完全而究竟，後更無修作，故稱無作四諦；此二者亦合稱為八諦。

又天台宗智顛大師依勝鬘經、涅槃經之說，別立淺深不同之四種四諦，與藏、通、別、圓四教相配當：

(一)生滅四諦，為藏教所說，就有為生滅之事，而觀四諦之因果為實有生、滅。

(二)無生四諦，又作無生滅四諦。為通教所說，就因緣諸法即空無生，而觀四諦迷悟之因果，均是空無而無生滅。

(三)無量四諦，為別教所說，就界內界外恆沙無量差別，而觀一切現象皆由因緣生，具有無量之差別，因而四諦亦有無量之相。

(四)無作四諦，圓教所說，就迷悟之當體即實相，而觀迷與悟之對立矛盾即非矛盾，而皆為實相。

另法相宗於四諦中之滅諦立有自性滅、二取滅、本性滅等三滅諦；在道諦中立有徧知道、永斷道、作證道等三道諦，此係由於滅諦與道諦中各具有徧計所執性、依他起性、圓成實性等三性之故。

四諦十六相：

觀四諦時，各有四種差別，於中所產生之行相共有十六種：

- (一)苦諦四相：非常、苦、空、非我。
- (二)集諦四相：因、集、生、緣。
- (三)滅諦四相：滅、靜、妙、離。
- (四)道諦四相：道、如、行、出。

《佛光》p2358

十六行相：

梵語 *sodasākarāḥ*。又作十六行、十六行觀、十六行相觀、十六聖行、十六諦、四諦十六行相。行相，相狀之意。觀四諦時，各有四種差別，於其時所產生之行相共有十六種。

據俱舍論卷二十六所載，

苦聖諦有四相（苦諦四相）：

- (1)非常（梵 *anitya*），待緣而成故。
- (2)苦（梵 *duḥkha*），逼迫性故。
- (3)空（梵 *śūnya*），違我所見故。
- (4)非我（梵 *anātman*），違我見故。

集聖諦亦有四相（集諦四相）：

- (1)因（梵 *hetu*），其理如種子。
- (2)集（梵 *samudaya*），同於顯現之理。
- (3)生（梵 *prabhava*），能令續起。
- (4)緣（梵 *pratyaya*），能令成辦；

譬如泥團、輪、繩與水等眾緣，和合而成一瓶。

滅聖諦亦有四相（滅諦四相）：

- (1)滅（梵 *nirodha*），諸蘊盡故。
- (2)靜（梵 *śānta*），三火息故。
- (3)妙（梵 *prāṇīta*），眾患無故。
- (4)離（梵 *niḥsaraṇa*），脫眾災故。

道聖諦亦有四相（道諦四相）：

- (1)道（梵 *mārga*），通行義故。
- (2)如（梵 *nyāya*），契正理故。
- (3)行（梵 *pratipad*），正趣向故。
- (4)出（梵 *nairyāṇika*），能永超故。

十六行相名雖十六，實事唯七。謂緣苦諦者，名實俱四；緣餘三諦者，名四實一。

說十六行相之目的，為治常、樂、我所、我見等見，故修非常、苦、空、非我等行相；為治無因、一因、變因、知先因等見，故修因、集、生、緣等行相；為治解脫是無之見，故修滅行相；為治解脫是苦之見，故修靜行相；為治靜慮及等至之樂為妙之見，故修妙行相；為治解脫是數數退墮而非永恆之見，故修離行相；為治無道、邪道、餘道、退道之見，故修道、如、行、出等行相。

《佛光》p553