

《聖般若波羅蜜多心經》

〔迦濕彌羅〕姿納彌扎論師

（一）因緣

如是我聞，一時薄伽梵住王舍城鷲峯山中，與大苾芻眾，及諸菩薩摩訶薩俱。

（二）趣入般若

爾時，世尊等入甚深明了三摩地法之異門。復於爾時，觀自在菩薩摩訶薩，行深般若波羅蜜多時，觀察照見五蘊體性，悉皆是空。時具壽舍利子，承佛威力，白聖者觀自在菩薩摩訶薩曰：「若善男子，欲修行甚深般若波羅蜜多者，復當云何修學？」作是語已，觀自在菩薩摩訶薩答具壽舍利子言：「若善男子及善女人，欲修行甚深般若波羅蜜多者，彼應如是觀察，五蘊體性皆空。」

（三）空性的相

色即是空，空即是色，色不異空，空不異色；如是受想行識，亦復皆空。是故舍利子，一切法空性、無相，無生、無滅，無垢、離垢，無減、無增。舍利子，是故爾時空性之中，無色、無受、無想、無行，亦無有識。無眼、無耳、無鼻、無舌、無身、無意，無色、無聲、無香、無味、無觸、無法。無眼界，乃至無意識界。無無明，亦無無明盡；乃至無老死，亦無老死盡。無苦、集、滅、道。無智、無得，亦無不得。

（四）般若的修行境

是故舍利子，以無所得故，諸菩薩眾，依止般若波羅蜜多。

（五）般若的功德

心無障礙，無有恐怖，超過顛倒，究竟涅槃。

（六）般若的果

三世一切諸佛，亦皆依般若波羅蜜多故，證得無上正等菩提。

（七）般若密咒

舍利子，是故當知般若波羅蜜多大密咒者，是大明咒，是無上咒，是無等等咒，能除一切諸苦之咒，真實無倒。故知般若波羅蜜多，是秘密咒。即說般若波羅蜜多咒曰：
唵帝唵帝，波囉唵帝，波囉僧唵帝，菩提莎訶。

舍利子，菩薩摩訶薩，應如是修學甚深般若波羅蜜多。爾時世尊從彼定起，告聖者觀自在菩薩摩訶薩曰：「善哉善哉，善男子，如是如是，如汝所說，彼當如是修學般若波羅蜜多。一切如來，亦當隨喜。」
時薄伽梵說是語已，具壽舍利子，聖者觀自在菩薩摩訶薩，一切世間天、人、阿蘇羅、乾闥婆等，聞佛所說，皆大歡喜，信受奉行。